

Herzlich Willkommen zur Session

Drücken ist grad nicht... - wie wir in Zeiten von Corona auch ohne das Nähe herstellen können

Annett Rosenblatt



ROSENBLÄTTER
KOMMUNIKATIONSBERATUNG

In dieser Session werden wir...

... erkunden, wie wir auf bewusste Weise Nähe herstellen können ohne uns zu umarmen

... einige Dinge davon schon einmal ausprobieren

... hoffentlich und vor allem eine gute Zeit miteinander haben 😊



ROSENBLÄTTER
KOMMUNIKATIONSBERATUNG

Begegnung in Kleingruppen

Tauscht Euch aus zu den folgenden Fragen:

Wie schaffen wir Nähe miteinander?

Was machen wir dabei genau?

Beschreibt bitte konkretes Verhalten!



ROSENBLATT
KOMMUNIKATIONSBERATUNG

Spiegelneuronen



Prinzip der Spiegelneuronen

Grundsätzlich gilt:

- Je mehr wir in Kontakt treten, desto mehr gleichen wir uns einander an.
- Je mehr wir uns (diskret und angemessen) einander angleichen, desto größer wird die Bereitschaft, uns füreinander zu öffnen.
- Kontakt entsteht in der Regel unbewusst und unter Umständen lange, bevor das erste Wort gewechselt wurde.
- Entscheidungen werden ca. 7 Sekunden unbewusst vorbereitet, bevor sie bewusst getroffen werden.

Leitfrage: Wie lassen sich diese Aspekte nutzen, um die Kontaktaufnahme bzw. die Verbindung zu Menschen für beide Seiten angenehm und freudvoll zu gestalten?

Quelle: Joachim Bauer, Warum ich fühle was du fühlst, Hoffmann und Campe, Hamburg 2005



ROSENBLÄTTER
KOMMUNIKATIONSBERATUNG

Rapport

Eine Beziehung, die durch gegenseitiges Verständnis, Wertschätzung und Vertrauen getragen wird.

Ich begegne anderen Menschen in ihrer Art die Welt abzubilden.

Meine eigene Landkarte erkenne ich dabei als eine von vielen Möglichkeiten.



„Pacing“
= folgen, spiegeln, angleichen

„Leading“ = Führen



Rapport = gute Beziehung



ROSENBLÄTTER
KOMMUNIKATIONSBERATUNG

Begegnung in Kleingruppen

Tauscht Euch aus zu der folgenden Frage:

Welche Möglichkeiten von den erarbeiteten eignen sich auch für den Online-Kontakt?

Probiert gern verschiedene Methoden aus und berichtet dann im Plenum von euren Erfahrungen!

