

ThEx FRAUENSACHE.



Zusammenfassung und Handout der Session

(erstellt von Cornelia Stöckmann – ThEx FRAUENSACHE.)

„Wartest Du auf die Zukunft oder willst Du sie gestalten?“

7. Juli 2020 – 14:45 bis 16:15 Uhr mit Cornelia Stöckmann

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



ThEx FRAUENSACHE.



ThEx Thüringen FRAUENSACHE.



Zusammenfassung der Session

„Wartest Du auf die Zukunft oder willst Du sie gestalten?“

7. Juli 2020 – 14:45 bis 16:15 Uhr mit Cornelia Stöckmann

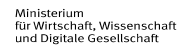
- ✓ Wir starteten mit dem Denkanstoß: „Die immer gleichen Gedanken, führen zu den immer gleichen Ergebnissen!“
- ✓ Ein Zitat zum Nachwirken: „Veränderung ist oft unbequem, schmerzhaft und anstrengend. Veränderung kann zunächst Angst und Unbehagen hervorrufen. Aber auf Veränderungen zu verzichten, kann noch viel schmerzhafter sein.“ Heinz Fischer, österreichischer Bundespräsident 2004 bis 2016
- ✓ Im Chinesischem hat das Wort Krise zwei Silben: Gefahr und Chance! Siehst Du eher die Gefahr und gehst dabei in die Starre, reagierst Du nur oder siehst Du die Chance und gestaltest unter neuen Gegebenheiten Dein Business aktiv um? Zu dieser Frage haben wir uns ausgetauscht.
- ✓ Eines ist Fakt: Unterschiedliche Temperamente und Persönlichkeiten – Unterschiedlicher Umgang mit Krisen und Veränderungen!
- ✓ Dein Temperament ist eine genetische Veranlagung. Deine Kernpersönlichkeit zeigt sich in Deinem Verhalten und Reaktionen in Deinem Umfeld. Sie ist durch tief verwurzelte Überzeugungen geprägt, die sich in Deinem Leben eingepägt haben. Prägen tun uns Eltern, Lehrer, Vorgesetzte, Freunde, Kulturen...etc.

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

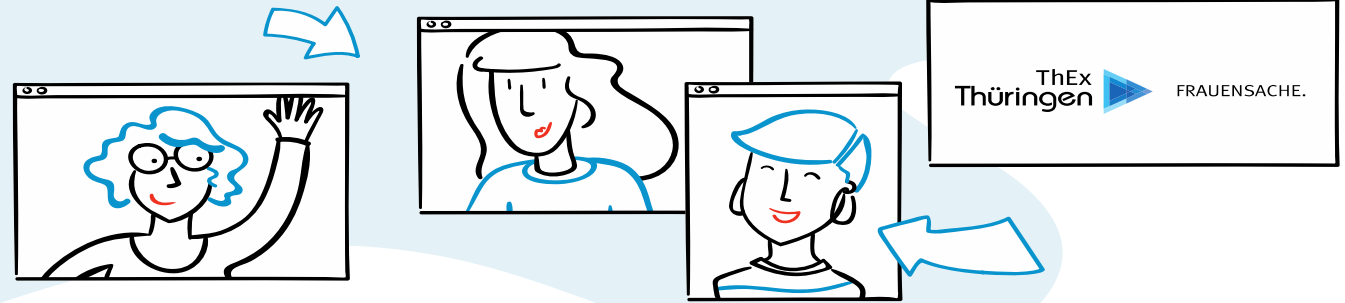
K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



ThEx FRAUENSACHE.



Zusammenfassung der Session

**„Wartest Du auf die
Zukunft oder willst
Du sie gestalten?“**

7. Juli 2020 – 14:45
bis 16:15 Uhr mit
Cornelia Stöckmann

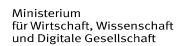
- ✓ Das Zusammenspiel Deiner genetisch bedingten Persönlichkeit und Deiner Kernpersönlichkeit geben Dir Antwort darauf, wie Du u.a. mit Veränderungen umgehst.
- ✓ In dieser Session nutzten wir das persolog® Persönlichkeitsmodell, die Unterschiede von vier Persönlichkeitsanteilen aufzuzeigen, um sie ins Bewusstsein zu bringen. Nur wenn Dir bewusst ist, wie Du „tickst“, kannst Du aktiv auf Dein Verhalten und dem Umgang mit Deinem Geschäftsmodell einwirken, es anpassen oder völlig neu ausrichten.
- ✓ Wir warfen einen Blick auf den Persönlichkeitsquadranten von persolog® (D, I, S, G). Es gab die Erläuterung, was dominante, initiative, stetige und gewissenhafte Anteile in Deiner Persönlichkeit für eine Rolle spielen. Du hast alle Anteile in Dir. Du nutzt in Deinem Verhalten jedoch präferiert bestimmte Art und Weisen.

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



ThEx FRAUENSACHE.



ThEx Thüringen FRAUENSACHE.



Zusammenfassung der Session

„Wartest Du auf die Zukunft oder willst Du sie gestalten?“

7. Juli 2020 – 14:45
bis 16:15 Uhr mit
Cornelia Stöckmann

- ✓ Wir sprachen darüber, wie Du Dich selbst im Spiegel siehst: Nimmst Du Dich eher stärker oder schwächer wahr, als Dein Umfeld? Vergleichst Du Dich mit anderen und hältst Dich damit selbst unter dem Radar, weil sie Dir stärker erscheinen, als Du Dich selbst fühlst? Oder gehst Du selbstbestimmt an Herausforderungen ran? Mache Dir selbst bewusst, nur Du kannst Gestalter Deines Lebens und Business sein. Alles andere sind äußerliche Einflussfaktoren, auf die Du Dich immer wieder neu einstellen solltest, um erfolgreich zu sein bzw. zu bleiben.
- ✓ Wenn Du bei der Neuausrichtung Unterstützung benötigst, hole sie Dir! Wir können nicht alle Alles gleich gut! Habe keine falsche Charme, andere Menschen um Hilfe zu bitten. Du kannst lernen, neue Perspektiven einzunehmen, Deine Kompetenzen erweitern und Dich dadurch selbst und Dein Businessmodell bereichern.
- ✓ Das Wichtigste dabei ist, Dich selbst gut zu verstehen und Dich zu reflektieren, Dir Feedback einzuholen und viele Fragen zu stellen, um andere Perspektiven in Deinen Entscheidungen für Deine Zukunft einfließen zu lassen. Warte nicht ab, sondern bringe Dinge in Bewegung. Wer bewegt, führt! Wer führt, kann lenken! Wer lenken kann, kann gestalten! Fange morgen an 😊.

Cornelia Stöckmann wünscht Dir viel Erfolg bei der Gestaltung Deines zukünftigen Business, um auch morgen noch wettbewerbsfähig zu sein!

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Freistaat
Thüringen

Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

ThEx FRAUENSACHE.



Zusammenfassung der Session

„Wartest Du auf die
Zukunft oder willst
Du sie gestalten?“

7. Juli 2020 – 14:45
bis 16:15 Uhr mit
Cornelia Stöckmann



Bist Du Gründerin und hast Interesse Teilnehmerin des Programms von **ThEx FRAUENSACHE. „Triple P - persönlich.positioniert.performen“** zu werden, dann bewirb Dich jetzt mit einer Videobotschaft!

Alle wissenswerten Informationen erhältst Du unter:

<https://www.thex.de/frauensache/triplep/>

Bist Du selbstständig, Unternehmerin, angestellt, Führungskraft, in einem Team oder im Vertrieb tätig, dann bringt Dich der **Horse Factor** auf ein höheres Level (selbst-)bewusster an Veränderungen heranzugehen.



<https://horse-factor.de/>

Kontaktiere uns: kontakt@horse-factor.de Wir bewegen Deine Zukunft!

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:

